

MEDICA

WELLNESS



DRA. GLADYSMARÍA FIGUEROA RUBERO
GINECÓLOGA



Consulta ginecológica general

- Exámenes ginecológicos de rutina.
- Evaluaciones completas de salud ginecológica, incluyendo exámenes de rutina, pruebas de Papanicolaou, virus del papiloma humana y otros cultivos.
- Asesoramiento sobre salud reproductiva.
- Recomendaciones según edad y factores de riesgo.

Planificación familiar

- Consultas sobre salud sexual y bienestar, abordando temas como la libido, la lubricación y la salud íntima, con un enfoque en la toma de decisiones en conjunto basada en la educación.
- Evaluación y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual ITS.

Manejo de la menopausia y perimenopausia

- Programa especializado para abordar los síntomas de la menopausia, evaluación, recomendaciones, tratamiento incluyendo terapia hormonal y no hormonal y alternativas naturales, para aliviar síntomas menopáusicos como sofocoes, insomnio y cambios de humor, adaptados a las necesidades individuales con un enfoque en el bienestar integral.



Exámenes de salud preventiva

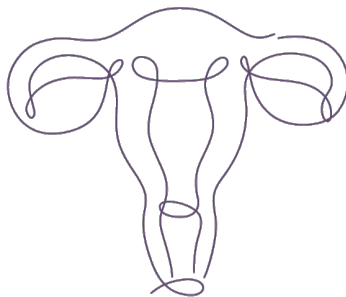
- Servicios de prevención que incluyen referidos para estudios radiológicos como mamografías, ultrasonidos y pruebas de detección de enfermedades de transmisión sexual (ITS), para garantizar una salud óptima.

Evaluación pre-concepción

- Consultas y opciones de tratamiento para aquellas que buscan concebir, incluyendo evaluación de la fertilidad y recomendaciones para asegurar un comienzo de embarazo saludable.
- Educación sobre fertilidad y problemas reproductivos.

Evaluación y tratamiento para incontinencia urinaria y defectos del piso pélvico

- Pesarios, ejercicios, medicamentos y cirugía orientada a corregir el defecto y mejorar la calidad de vida.



Salud sexual

- Consultas sobre salud sexual y bienestar, abordando temas como la libido, la lubricación y la salud íntima, con un enfoque en la toma de decisiones en conjunto basada en la educación.
- Evaluación y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual ITS.

Tratamiento de trastornos menstruales

- Manejo de condiciones como el síndrome de ovario poliquístico (SOP), dismenorrea, síndrome pre menstrual y menstruaciones irregulares.

Cirugías y procedimientos ginecológicos

- Procedimientos en la clínica como biopsias, colposcopias, histeroscopias.
- Procedimiento de hospital como cirugías de útero y ovarios.
- Procedimientos ambulatorios como biopsia de cono, histeroscopia, D&C (raspe), esterilización, labioplastia, entre otras.

Estamos comprometidos con la salud y el bienestar de la mujer en cada etapa de su vida.

📞 939-222-6252

✉ dragladysmariafigueroa@gmail.com

📍 1010 Paseo del Veterano
Edificio Venegas, Área G
Ponce, PR 00716

📞 787-840-8686 ext. 2192

📍 29 Calle Muñoz Rivera
Suite 2
Juana Díaz, PR 00795

📞 787-837-1051

Se ofrecen talleres y charlas sobre temas de interés para la salud femenina, como la menopausia y la salud sexual promoviendo la educación y empoderamiento.